



Beca Santander

Microcredenciales 2026 II Edición

<http://www.santanderopenacademy.com/>



Información

Teléfono: 633 03 10 26

Web: <http://institucional.us.es/boecio>

Email: barrientos@us.es

Facebook: <https://www.facebook.com/ProyectoBoecio/>



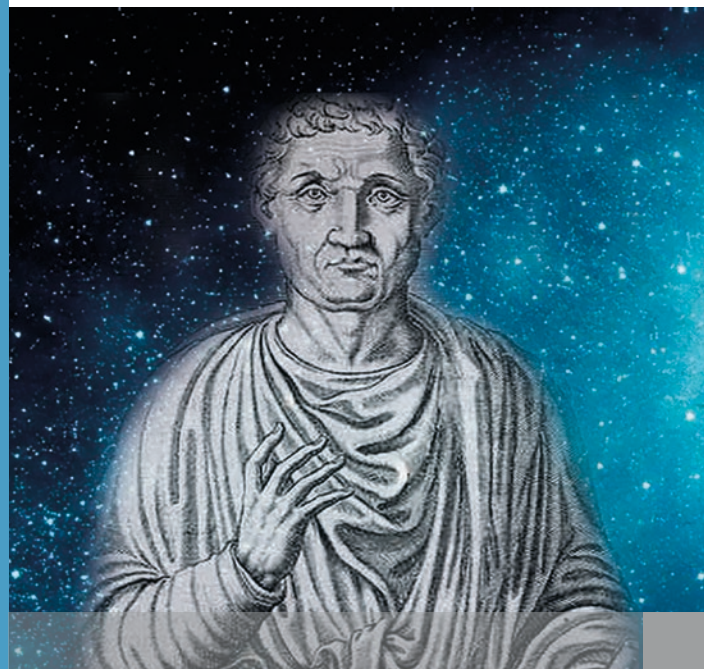
<https://cfp.us.es>

Microcredencial Universitaria

2026-2027

■ Gimnasio Filosófico BOECIO

(1 edición)



UNIVERSIDAD DE SEVILLA

Datos básicos

Número de créditos: 5,00 ECTS

Preinscripción: Del 01/09/2026 al 19/10/2026

Matrícula: Del 01/10/2026 al 19/10/2026

Impartición: Del 20/11/2026 al 31/03/2027

Precio (euros): 312,00 (tasas incluidas)

Modalidad: A distancia

Lugar de impartición: Plataforma Virtual US

Idioma impartición: Español

Horario: Estudios a distancia, sin horario

Dirección

Unidad Organizadora:

Centro de Formación Permanente

Director de los estudios:

D. José Barrientos Rastrojo

Objetivos

- Entrenar en hábitos filosóficos que permitan enfrentar las dificultades de la vida.
- Acceder a recursos para evitar desbordamientos pasionales irracionales.
- Disponer de ejercicios para adquirir la capacidad de una visión trascendental que evite la alteración y desbordamiento pasional.
- Lograr distinguir los hechos de las interpretaciones que hacemos de la realidad.
- Acceder a actividades que ayuden a ser dueños de las propias perspectivas y, por ende, de las emociones asociadas a ellas.
- Conocimiento de las bases teórico-prácticas del estoicismo.

Competencias

- Mejorar el afrontamiento de los conflictos personales de forma crítica y autónoma.
- Incrementar la fuerza existencial para llegar a una vida más crítica y menos dependiente de emociones desbordadas.
- Acceder a la visión trascendental desde la razón para evitar los desbordamientos emocionales.
- Empezar a iniciarse en la formación filosófica de otras personas.

Procedimientos de evaluación

- Asistencia, Trabajos .

Criterios de selección

- Orden de Preinscripción.

Comisión Académica

D. José Barrientos Rastrojo. Universidad de Sevilla - Metafísica y Corrientes Actuales de la Filosofía, Ética y Filosofía Política

D. José Ordóñez García. Universidad de Sevilla - Estética e Historia de la Filosofía

Profesorado

D. José Barrientos Rastrojo. Universidad de Sevilla - Metafísica y Corrientes Actuales de la Filosofía, Ética y Filosofía Política

Asignaturas del Curso

Módulo/Asignatura 1. Introducción al curso y al estoicismo. Sociabilidad y tempus fugit

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido:

- Desarrollo de las bases del curso, explicación de sus módulos, funcionamiento de la plataforma y de la evaluación.
- Estudio de las bases del estoicismo.

Fechas de inicio-fin: 20/11/2026 - 10/12/2026

Módulo/Asignatura 2. Enkrateia y visión cósmica

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido:

- Entrenar habilidades filosóficas que hagan recuperar el poder racional frente al desbordamiento pasional y la capacidad de trascender hacia el logos estoico.

Fechas de inicio-fin: 11/12/2026 - 21/01/2027

Módulo/Asignatura 3. Prosoche y Praemeditatio malorum

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido:

- Entrenar habilidades de atención íntima y de centramiento en el logos.

Fechas de inicio-fin: 22/01/2027 - 18/02/2027

Módulo/Asignatura 4. Diakrisis

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido:

- Entrenar la claridad entre lo que depende de nosotros y lo que no depende de nosotros.

Fechas de inicio-fin: 19/02/2027 - 04/03/2027

Módulo/Asignatura 5. Evaluación de talleres y el día después

Número de créditos: 1,00 ECTS

Contenido:

- Evaluar talleres realizados por el alumnado.
- Analizar cómo continuar con el progreso filosófico después de la realización de los talleres básicos del curso.

Fechas de inicio-fin: 05/03/2027 - 31/03/2027